

あつまれフレッシュミズ！

JA遠州中央女性部のフレッシュミズ(20～50代までの女性部員)の活動を紹介します。

各支部には、5つ以上のフレッシュミズグループがあり、多岐にわたる取り組みを展開しています。

今年度開催する交流会をきっかけに、活動のさらなる活性化をめざします。



フレッシュミズグループの活動の様子

支部活動
竜洋支部

交流を深める 慰問活動

竜洋支部は、3月18日、磐田市内にある特別養護老人ホーム「豊田ゆうあいの里」を訪問し、交流を深める慰問活動を行いました。

当日は女性部員たちが心を込めた紙芝居や手話での歌、オカリナ演奏を披露し、入所者の皆さまと音楽や語らいを通じて温かなひとときを過ごすことができました。



みんなで歌っている様子

このページや女性部に関するお問い合わせ
営農企画課 ☎0538-36-7014



SDGsと女性部



心通う居場所づくり 森町支部「今日いく会」

森町支部は、月に1度「今日いく会」を開催しています。この教室は居場所づくりを目的に「今日行くところ(女性部活動)がある」という言葉を指針として活動名称を「今日いく会」と決めました。活動では季節の食材を取り入れた料理を作ってみんなで食べます。午後は輪投げやお手玉などのゲームを行ない、和気あいあいと過ごしています。



3月の活動の様子

私の女性部エピソード！

作品を作っていく工程は、常に頭を使うため脳の活性化に大きく寄与します。一目一積み重ねた努力が、確かな形へと変わっていく過程には、何物にも代え難い達成感があります。「世界に1つだけの作品」作りに挑戦してみてください。

編み物という伝統的な手仕事を通じて、健康増進や生きがいづくり、さらには多世代間交流の拠点として活動を続けています。

幼少期に祖母から手ほどきを受けて以来、長年編み物と向き合ってきました。「ニットニトグループ」では、編み図の読み方から美しい編み目のそろえ方まで、個々のペースに合わせて指導を行なっています。

世界に1つだけの
作品を



福田支部
おお いし
大石 ちゑさん