

第32回 JAときめき杯 U-12サッカー大会

サッカー大会(決勝戦) サッカー教室

JA遠州中央が特別協賛するサッカー大会が、2月21日・28日に磐田市内で行なわれました。大会には、JA管内(袋井市・磐田市・浜松市天竜区・森町)から24の小学生チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

また、昨年に引き続き参加チームの小学3・4年生を対象とした「JAときめきサッカー教室」を企画し、講師を務めた元ジュビロ磐田選手の森下俊さんや、静岡SSUボニーター(女子サッカー・なでしこリーグ1部)の選手と、児童38人がミニゲームなどでサッカーを楽しみました。

1位トーナメント(予選リーグ1位の8チーム)
会場：ゆめあサッカーグラウンド

優勝：パディフットボールクラブ
準優勝：磐田第一ジュニアフットボールクラブ少年団
第3位：レゾンフットボールクラブU-12
第3位：テンマサッカークラブ レッズ

【準々決勝】	
レゾン	4 - 1 山名
パディ	2 - 1 Fukuroi FC
天竜FC	0 - 3 磐田第一
テンマレッズ	4 - 0 田原オレンジ

優勝したパディフットボールクラブの皆さん

2位トーナメント(予選リーグ2位の8チーム)
会場：稗原サッカー場

優勝：電洋FCSスポーツ少年団・ASKAフットボールクラブ(合同チーム)

3位トーナメント(予選リーグ3位の8チーム)
会場：安久路グラウンド

優勝：テンマサッカークラブ ブルズ

【準決勝】	
レゾン	1 - 1 (2PK3) パディ
磐田第一	1 - 1 (3PK2) テンマレッズ

【決勝】	
パディ	2 - 0 磐田第一

募集 女性部体験教室 はじめてみよう!!

JA女性部では、管内各地でさまざまな体験教室を開いています。お試し感覚で参加してみませんか？

- 参加条件 / JA遠州中央管内(袋井市・磐田市・浜松市天竜区・森町)在住の方
- 募集期間 / 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。
- お申込み・お問い合わせ先 / 下記の各地区女性部担当まで、お電話ください。
※ご予約いただいた方には様日、女性部担当から連絡いたします。

内容	日程	場所	会費	連絡先	定員
① ゴキブリ駆除団子作り	4/24(金) 9:30~	電洋ふれあい生活工房 (JA電洋支店 南側)	材料代	電洋支店 ☎0538-66-2411	16名
② やさいDEスイーツ (シフォンケーキ)	5/18(月) 9:30~	見付ふれあい生活工房 (JA本店敷地内)	600円	磐田営業センター ☎0538-36-7204	10名
③ 牛乳パックで作る六角イス	6/18(木) 9:30~	見付ふれあい生活工房 (JA本店敷地内)	600円		8名
④ 塩麹・しょうゆ麹 つくりと料理	7/21(火) 9:30~	見付ふれあい生活工房 (JA本店敷地内)	600円	於保天竜長野ふれあい生活工房 (JA於保天竜支店敷地内)	10名
⑤ やさいDEスイーツ (ゼリー)	7/31(金) 9:30~	見付ふれあい生活工房 (JA本店敷地内)	600円		10名

※日程、内容等は都合により変更する場合があります。

予告編 8月開講予定 JAで学ぶ各種講座のお知らせ

1 第17期 さぶりスクール

地域の女性の皆さんに「農と食」を通じたJAならではの“学びの場”を提供します。

内容 手芸 菓子作り みそ作り ファイナルパーティー など予定
受講期間 2026年8月~2027年1月(毎月1回、全6回)
対象者 JA遠州中央管内(袋井市・磐田市・浜松市天竜区・森町)にお住まい、またはお勤めの女性
定員 15人
募集開始は**4月13日(月)**となります。

| 中面の事業紹介もご覧ください |

2 第28回 ときめき園芸教室

自分で育てた野菜をJA遠州中央のファーマーズマーケットや農産物直売所に出荷したい！その思い、JAが後押しします。

内容 講義、栽培実習、直売所見学 ほか
対象者 ファーマーズマーケットや農産物直売所の出荷者を目指す方(年齢・性別不問)
その他 定員12人、受講料は12,000円を予定
募集内容の詳細については、**2026年6月1日(月)**に当JA公式ホームページの新着情報などで公開予定のため、お見逃しなく！ **募集開始は情報公開後**となります。

お問い合わせ先 **JA営農企画課 ☎0538-36-7014**
✉ ESINKO@enchu.ja-shizuoka.or.jp

【共済人間ドック】の制度廃止および新制度のご案内

当組合ではJA共済の生命共済加入者を中心に健康管理・福祉サービスの一環として「共済人間ドック」を運用してまいりました。

しかしながら、近年の法令および関連指針の改正に伴い、すべての組合員の皆さまに対して、より一層の公平性および公正性を確保したサービス提供の重要性が高まっております。このような状況を踏まえ、誠に勝手ながら「共済人間ドック」制度は、2026年3月末をもちまして廃止いたしました。これまで本制度をご利用いただいております皆さまには、長年にわたるご愛顧に心より感謝申し上げます。

なお、2026年4月よりJA静岡厚生連遠州病院におきまして、すべての組合員の皆さまを対象とした新たな健康管理・福祉サービス制度を開始いたします。

~共済人間ドックからJA組合員ドックへ~

共済人間ドック廃止日 2026年3月31日(火)

JA組合員ドック開始日 **2026年4月1日(水)**

●JA組合員ドック料金/24,200円(税込) ●対象者/組合員および組合員と同居の親族

本件にかかるお問い合わせ先 **JA共済推進課 ☎0538-36-7011**
またはお近くの各支店・共済相談プラザまで

新制度にかかるお問い合わせ先 **JA静岡厚生連遠州病院健康管理センター ☎053-415-9969**

ゴールデンウィークは 茶ピアへGO! 茶摘み体験しませんか?

袋井市のJA香りの丘 茶ピアでは、期間限定で茶の手摘み体験ができます。先着順で皆さまからの予約を受け付け中です。

場所 茶ピア敷地内の茶園 (袋井市岡崎7157-1)

日時 4月29日(水・祝)~5月10日(日)※5/5(火・祝)は定休日のため除く
①10:00~ ②11:00~ ③13:00~ ④14:00~
各回15名程度。事前にお申込みをお願いします。

体験料 **1,650円(税込)** ☆うれしいお土産付き♪
上記の体験料+1,650円(税込)で茶娘衣装を貸し出します。(茶摘み体験者に限ります。)
※着付けに関してはご自分をお願いします。
※衣装の数に限りがありますのでご予約いただいてもご希望に添えない場合があります。
●雨天・荒天時のほか、茶の生育状況などにより中止となる場合があります。
●保護者同伴による小学生未満の体験は無料ですが、お土産は付きません。

茶ピアでは**4月下旬から、新茶の販売がスタート**します。
通信販売によるお取り寄せもできます！ 茶ピアの情報はこちら▶

お申込み・お問い合わせ先 **JA香りの丘 茶ピア直売所 ☎0538-44-1900**
お問い合わせ時間 9:00~16:00(火曜日定休)

静岡県JA ずおが農業 応援メッセージ キャンペーン 2026

2026年3/1日(日)から5/31日(日)まで

応募してくれた方の中から抽選で**20名**様に豪華農産物をプレゼント!

静岡県のJAグループでは、消費者の皆さまから生産者や静岡県の農業に向けた応援メッセージを募集しています。

テーマは「農家さんに届けたい“ありがとう”」
農業や農畜産物、農家さんに対して、日頃感じている感謝や感想、応援の気持ちをぜひ言葉にしてみませんか?

▲詳しくはこちら

プレゼントコーナー 「農産物の詰め合わせ」プレゼント!

読者の中から抽選で「農産物の詰め合わせ」を5名様様にプレゼントします。ご希望の方は、eメールからの応募、またはハガキに①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④電話番号⑤年齢⑥JAへのご意見をご記入の上、下記宛先まで送ってください。

ハガキ ▶ 〒438-0086 磐田市見付3599-1 JA遠州中央 広報課「コミュニティ誌 プレゼント」係

eメール ▶ KOHO@enchu.ja-shizuoka.or.jp 件名: コミュニティー誌 プレゼント応募

応募〆切 / 2026年4月20日(月) (当日消印有効)

※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。※ご提供いただいた個人情報は、JA遠州中央の広報活動以外に使用いたしません。※右記を読み取ってもメール送信画面が起動しない場合は、メールアドレスをコピーしてお使いください。

ときめきネットワーク JA遠州中央

[発行] 遠州中央農業協同組合 〒438-0086 磐田市見付3599-1
[編集] 広報課 ☎0538-36-7001 FAX.0538-36-7101
[印刷] 株式会社アプライズ

JA遠州中央 検索

●次号は8月1日(土)発行予定です。

SNSで情報発信中!

LINE 公式アカウントでも、JAの各種情報を発信しています!

JA遠州中央公式アカウントはこちら!

友だち登録してね!!

「農と食」で地域を元気に!

Tokimeki Network


ときめきネットワーク

vol.87

2026年4月 春号

大地からのギフト

知るほど、もっと好きになる。



おいしいをつくりましょ。
ときめきネットワーク JA遠州中央



広がる、つながる、地域農業の輪

一歩踏み出す『農ライフ』

JA遠州中央は、組合員や地域住民の皆さまを対象としたさまざまな農業体験や講座を開いています。それらのイベントを通じて、気軽に農業に親んでもらうことはもちろん、農業のもつ新たな可能性や楽しさ、難しさを学んでもらうことを目的としています。泥にまみれて汗を流し自分の手で収穫する喜びは、驚くほどの充実感を与えてくれるはず! 気になるイベントがあればぜひ参加してみてください♪

はじめての農業講座

JA遠州中央と静岡県立農林環境専門職大学は、2020年12月に地域農業の活性化に貢献するため、相互の交流を図ろうと包括連携協定を結びました。その一環として、2023年から「はじめての農業講座」を共同企画し、農業に親しむきっかけとなるよう初心者でも楽しめるプランター栽培講座を行なっています。講座の内容は、講師役の学生がアドバイスをしながら、野菜や花の苗植えを体験しま

す。自分で植え付けしたプランターは持ち帰り、自宅で栽培できることも魅力の一つです。他にも、種苗会社による「種」についての講座や、ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社と共同で開いたレモン講座なども人気です。知識を身に付けながら体験することもできます!



野菜苗の植え付け (2024年)



花の寄せ植え (2025年)



レモン講座 (2025年)



JA総合企画課 主任
中村 めぐみ

ご参加
お待ちしております!

直売所出荷者を 目指そう

ときめき園芸教室

ときめき園芸教室は、当JAのファーマーズマーケット(FM)・農産物直売所への出荷を目指す人を対象に、野菜作りの基礎を学んでいただく講習会です。8月中旬~12月上旬まで全12回のスケジュールで、約30回続く長寿事業となっています。これまでに受講生の約4人に1人が、この教室を経て出荷者登録をしています。

座学による知識習得のほか、磐田市の「いわたファミリー農園」で秋冬野菜のキャベツやジャガイモなど8品目を実際に栽培します。うね立てから始まり、種まきや追肥、間引き、除草といった圃場管理などをJA職員の丁寧なアドバイスのも



職員のアドバイスのもと、栽培実習



「いわた農業まつり」での販売体験

と学びます。個人ではなかなか経験できない、ご自身の農地の土壌診断、FM・直売所の見学なども体験できます。

2025年度は、収穫した野菜をJAの大イベント「いわた農業まつり」で販売しました。受講生自らが店頭に立ち、消費者に直接届けることで、購入者のニーズを知ることができたり、自分が作った野菜が売れる喜びを味わったりできました。

同じ目標を持つ仲間たちと時に悩み、
時に楽しみながら一緒に学びましょう!
次ページのお知らせ欄もご覧ください。



JA営農企画課
内藤 真紀



農産物オーナー制度

2021年から農産物オーナー制度をスタートしました。これまで、海老芋やトウモロコシ、柿、柑橘、サツマイモなどのオーナーを募集し、農業体験を行なっています。

海老芋のオーナー制度では定植や葉かき、土寄せ、収穫を海老芋農家である村松多加次さんから直接学ぶことができます。教科書では学べないベテラン農家の技術や、見たり触れたりしながら体験することができ、収穫した海老芋は持ち帰ることができます。

他にもサツマイモはつる取りと収穫、トウモロコシは定植と収穫、柑橘はつる取りや摘果、収穫体験を行なうことができます。自分で栽培したり収穫した農産物の味は格別です!



海老芋収穫体験



トウモロコシ定植体験



柑橘収穫体験

※オーナー制度に参加するには組合員資格が必要です。

海老芋オーナー制度で指導を担当しています。「地域農業の応援団を増やしたい」「農業の理解促進を図りたい」というJAの想いに賛同して、私から提案しました。農産物の名前だけでなく、生産過程も知ってもらうことで「農と食」に感謝しながらおいしく召し上がっていただけたらと思います。

参加者の中にはリピーターもいて、大人から子どもまで幅広い年齢層の方々に楽しんでいただけている実感があります。海老芋はもちろん、さまざまな農産物のオーナーになって、地域農業の素晴らしさをぜひ体感してもらいたいです!



海老芋生産者
村松 多加次さん

サツマイモ (べにはるか)

秋の収穫体験

ローンや共済のご利用者を対象に、サツマイモの収穫体験を開催しています。毎年抽選で200人近くの親子が参加し、泥んこになりながら大きなサツマイモを収穫します。

参加費無料で子どもと一緒に農業体験ができる貴重なイベント。収穫したサツマイモと、地元菓子店の「サツマイモロールケーキ」をお土産として持ち帰ることができるのもうれしいポイントです。



親子で参加してくれました



大きなサツマイモを収穫

定年後の セカンドライフで

農業をはじめませんか?

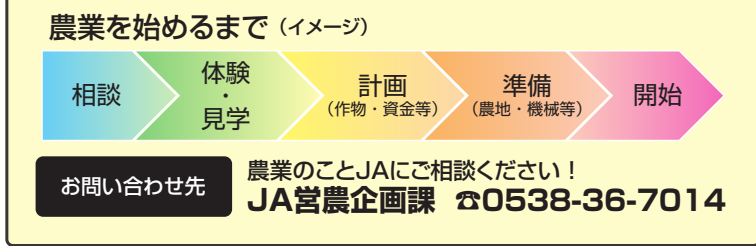
退職後や、農業に従事したい若者など、新たな夢を追いかけてみたい方向けた各種講習会をご案内しています。皆さまのご参加をお待ちしています!



いちじくウェルカム講座



海老芋新規担い手栽培講習会



※担当者の所属・氏名等は2026年3月現在のものです。

店長イチオシ! 食卓を彩るかんたん旬レシピ

JA遠州中央 公式Instagramでレシピ公開中!

QRコード: @enchu_gram

タマネギグラタン

作り方

- ① タマネギは皮をむき、一つずつラップに包んで電子レンジ(600w)で5分ほど加熱する。
- ② ①の上部を1cmほど切って中身をくり抜き、上部とくり抜いた部分はみじん切りにする。
- ③ 耐熱容器にみじん切りにしたタマネギ、Aを入れて混ぜ合わせ、電子レンジ(600w)で5分加熱する。
- ④ 別の耐熱容器にバターと小麦粉を入れてふんわりラップをかけ、電子レンジ(600w)で1分加熱する。
- ⑤ ④に牛乳を少しずつ加えながら混ぜ、塩・こしょうを入れてふんわりラップをかけ電子レンジ(600w)で1分30秒加熱する。
- ⑥ ①のタマネギに③と⑤、ピザ用チーズの順に乗せてトースターで15分ほど焼いたら出来上がり。

材料 (2人分)

- タマネギ 2個
- 豚ひき肉 60g
- 酒 大さじ1/2
- しょう油 大さじ1/2
- 砂糖 大さじ1/2
- 合わせみそ 大さじ1
- バター 10g
- 小麦粉 大さじ1
- 牛乳 100ml
- 塩・こしょう 少々
- ピザ用チーズ 10g

コシを使いました! ファーマーズマーケット 見付 びざり市

見付 びざり市

磐田市見付3599-1 ☎0538-36-7081

■営業時間/午前9:30~午後6:00
■休業日/年末年始、盆明け

タマネギ

タマネギをまるごと使ってボリューム満点! フライパンを使わないので簡単ですよ!

トマトクリームうどん

作り方

- ① トマトはヘタをとって角切りにする。
- ② ニンニクとタマネギはみじん切りにする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ③ フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、②を入れて炒める。
- ④ ③がしんなりしてきたら①とAを加えて煮立たせる。
- ⑤ ④にうどんを入れて煮詰めるながらほぐし、粉チーズと塩・こしょうで味を調えたら出来上がり。

材料 (2人分)

- トマト 2個
- ニンニク 1かけ
- タマネギ 1/2個
- ベーコン 40g
- オリーブオイル 大さじ1
- 牛乳 200ml
- 小麦粉 大さじ4
- コンソメ顆粒 小さじ2
- うどん 2玉
- 塩・こしょう 少々
- 粉チーズ 大さじ4

農産物直売所

磐田市 森の市

ここに
ありますヨ!

周智郡森町森1731-2 ☎0538-85-0831

■営業時間/午前9:00~午後6:00
■休業日/年末年始、盆

トマト

トマトの酸味が牛乳でまろやかに♪ 休日のお昼ご飯にぴったりです!