

## 第33回JA遠州中央女性部委員会総会 を開催しました！

4月16日、JA本店でJA遠州中央女性部委員会総会を開催し、部員45人が参加しました。新しい役員が決まり、令和7年度のスタートを切りました。

総会終了後は、『明日輝くために』の音楽に合わせて、静岡県女性協75周年記念で作成された『いきいき女性部体操』を実施しました。



退任委員の皆さん、ありがとうございました！



支部活動  
豊岡支部

## 大好評！ 塗り絵教室

月2回開いている大人気の塗り絵教室を、5月8日にJA広瀬支店2Fで開催しました。

講師を務める小出洋子さんが、優しく丁寧に教えてくれました♪豊岡支部だけではなく、他の支部でも年に何回か活動しています。

作品は、各農協祭やJA支店の待合コーナーに展示しています。ぜひご覧になってください！



みんな楽しく活動しています

このページや女性部に関するお問い合わせ  
営農企画課 ☎0538-36-7014

## SDGsと女性部

12 つくる責任  
つかう責任



### 楽しく家庭菜園教室

袋井女性部は3月4日、有限会社キントラ種苗の中村雄太郎さんを講師に招いて家庭菜園教室を行いました。41人が参加して、スナップエンドウとニンジン、ハクサイ、ダイコンの栽培方法について学びました。種まきのポイントや猛暑対策など、たくさん質問しました。

今年もおいしい野菜が作れそうです！



## 私の女性部エピソード！

私は、18歳の頃からフラダンスを続けてきました。10年ほど前に母から引き継いで、JA福田女性部の皆さんに月に2回フラダンスを教えています。一番思い出に残っているのは、農協祭のステージに上がってみんなと一緒に踊ったことです。華やかな衣装を着て、たくさんの人の前で披露できて本当に楽しかったです。

女性部の皆さんはいつも明るくて生き生きしています。「踊ると元気になる」と言ってくれる人もいて、私もいつもパワーをもらっています。

今後、楽しい時間を共有しながら、フラダンスを通して心も体も健康になれる活動をしていきます。

### フラダンスで心も体も健康



福田支部  
伊藤 宗代さん