

おいしいをつくりましょ。



「農と食」で地域を元気に! ときめきネットワーク

2025年

6・7
月号

vol. 328



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

特集

この夏、どう乗り切る?

第33回通常総代会を開く

農で輝く人
学びと経験を生かした
農業への道



- 2** ふるさと瞬景
- 4** 第33回通常総代会を開く
- 6** 業務報告書
- 10** 特集
この夏、どう乗り切る?
- 14** この人に聞く
- 16** 農で輝く人
- 17** わッ!女性部
- 18** 楽しい家庭菜園
どっさりキッチン
- 20** ときめきトピックス
- 22** インフォメーション
- 24** 静岡県のJA オープン・カンパニー
組合員限定!茶ピア缶 特別価格
いきいき健康クリニック
- 25** 2025年 組合員セミナー
- 26** おたより掲示板
まちがい探し
- 27** ときめきすまいる
編集後記



●所在地／浜松市天竜区二俣町
●交 通／天竜浜名湖鉄道 天竜二俣駅下車



撮影場所／浜松市天竜区二俣町

ふるさと 瞬景

機関車転車台・機関車扇形車庫 (浜松市天竜区)

天竜二俣駅の敷地内にある
国の登録有形文化財
稼働している機関車転車台かつ
木造の機関車扇形車庫
この組み合わせは国内で唯一となる
併設された「鉄道歴史館」で
機関車の歴史を伝承するとともに
世界的有名な
日本アニメーションの劇中に出てくる
「村」のモデル地にもなった同駅は
国内外から訪れる
多くの観光客たちを魅了している

2025(令和7)年度 事業計画

～これからも農を通じて、組合員・地域とともに～

基本方針

国内経済は、原材料費の高騰や円安の影響などにより、消費者物価は上昇傾向にあります。また、日銀が政策金利の利上げを実施し、17年ぶりに金利ある世界が到来したことにより、金融環境も転換期を迎えています。一方で、農業の生産現場では、担い手の減少や資材価格の高止まりなど、従来からの課題に加えて、常態化する異常気象が農作物の品質や収穫量に深刻な影響を与え、新たな懸念材料にもなっています。

このようななか、令和7年度は新たな3か年計画のスタートとなります。これらの環境変化に対応しつつ、これからも「農と食」の価値をつないでいくため、「生産」「組織」「経営」の3つの基盤をしっかりと確立していく必要があります。

そのため、役職員一人ひとりがそれぞれの役割と責任を果たし、農業協同組合の強みでもある組合員や地域とのつながりと総合事業の好循環により、元気で魅力ある農業の確立と豊かなくらしの実現に努めます。

基本目標・基本戦略

目標 1

産地の維持・拡大に向けた生産基盤の強化

- 施策1 生産部会の「めざす将来像」による農業所得向上と産地維持
- 施策2 地域農業を支える多様な担い手の育成・確保
- 施策3 組合員の農を支える事業活動

目標 2

JA運営を支える組織基盤の強化

- 施策1 組合員の維持・拡大と関係深化
- 施策2 組合員組織の活性化と事業・活動を通じた仲間づくり
- 施策3 組合員と地域住民の農業やJAへの理解・共感の醸成

目標 3

事業環境の変化に対応しうる経営基盤の構築

- 施策1 事業運営の最適化に向けた実践
- 施策2 エンゲージメント向上につなげる人的資本経営の実践
- 施策3 健全経営に向けた内部統制の確立・強化
- 施策4 組合員・地域住民のくらしを軸とした総合事業の展開



第33回 遠州中央農業協同組合通常総代会



産地の維持・拡大に向けた生産基盤の強化

JA運営を支える組織基盤の強化

事業環境の変化に対応しうる経営基盤の構築

第33回通常総代会を6月25日、磐田市の磐田市民文化会館「かたりあ」で開き、上程された全10議案がいずれも原案通り可決されました。
今号では、今年度の基本方針や新たな3か年計画に向けた基本目標・重点目標についてお知らせします。

可決された議案

【報告事項】

令和6年度(令和6年4月1日から令和7年3月31日まで)貸借対照表、損益計算書および注記表の内容ならびに会計監査人の会計監査報告および監事の監査報告について

【決議事項】

- 第1号議案 令和6年度事業報告および剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 定款の一部変更について【特別決議】
- 第3号議案 定款附属書役員選任規程の一部変更について【特別決議】
- 第4号議案 定款附属書総代選挙規程の一部変更について【特別決議】
- 第5号議案 役員選任細則の一部変更について
- 第6号議案 JA遠州中央3か年計画
～これからも農を通じて、組合員・地域とともに～の設定について
- 第7号議案 令和7年度事業計画の設定について
- 第8号議案 退任理事に対する退職慰労金の支給について
- 第9号議案 経営管理委員および理事の報酬の決定について
- 第10号議案 監事の報酬の決定について
- 附帯決議案

※令和6年度の事業報告については、P.6～P.9の業務報告書をご覧ください。

第33回 通常総代会を開く
～全10議案が原案通り可決～



8月

- 2日 イチジク目ぞろえ会
4日 白いトウモロコシオーナーが定植体験
7日 JA遠州中央闘茶会



白いトウモロコシオーナーが定植体験

10月

- 6日 青年部がこども食堂に新米提供
15日 「森の治郎柿」目ぞろえ会
17日 イチゴ初出荷
17日 豊岡支店で強盗対応訓練
29日 海老芋消費宣伝会



海老芋消費宣伝会

12月

- 1日 柑橘オーナーが収穫体験
3日 JA遠州中央茶園共進会
5日 海老芋新規担い手講習会
7日 いわた農業まつり
22日 「森町農業小学校」でレタス収穫体験・試食会



「森町農業小学校」でレタス収穫体験・試食会

2月

- 14日 第33回JAいちご品評会
16日 青年部×こども食堂 ポッチャ&餅つき
21日 ときめき野菜委員会大根部会 意見交換会
22日 はじめての農業講座～種のプロから学ぶプランター栽培～
22日 第31回JAときめき杯U-12サッカー大会・サッカー教室



青年部×こども食堂 ポッチャ&餅つき

9月

- 6日 静岡県闘茶会
20日 天竜茶振興協会荒茶互評会
24日 各警察署へ「交通安全宣言書」提出
29日 はじめての農業講座
～農林環境専門職大学生から学ぶプランター栽培～

はじめての農業講座
～農林環境専門職大学生から学ぶプランター栽培～

11月

- 1日 全国闘茶会
2日 第78回全国茶品評会普通煎茶4キロの部にて浜松市が産地賞受賞
3日 天竜地区農協祭
12日 ホテルコンコルド浜松とコラボメニュー
16日 袋井農協祭
24日 森町産業祭もりもり2万人まつり&農協祭
27日 家の光クリッキングフェスタ



ホテルコンコルド浜松とコラボメニュー

第78回全国お茶まつり静岡大会
第78回全国茶品評会普通煎茶4キロの部にて浜松市が産地賞受賞

1月

- 12日 FM & 直売所レシートラリー当選者が高糖度トマト(スイートピュア)収穫体験
15日 第17回袋井地区闘茶会
16日 第33回JA白葱品評会
31日 レタス立毛共進会



FM & 直売所レシートラリー当選者が高糖度トマト(スイートピュア)収穫体験

3月

- 4日 第30回JA遠州中央茶振興大会
7日 レモン定植講習会
27日 袋井茶業者大会



レモン定植講習会

業務報告書

令和6年度 事業報告 (自 令和6年4月1日～至 令和7年3月31日)

平素より当組合の事業運営に格別のご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

令和6年度は「生産基盤」「組織基盤」「経営基盤」の強化を重点に取り組み、前年度並みの成果を上げることができました。これもひとえに組合員の皆さまのご支援とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。今後も、皆さんに必要とされるJAを目指し、役職員一丸となって努力してまいります。

主な活動記録

4月

- 6日 第45回ふくろい春のお茶まつり
18日 乾シイタケ入札会
23日 新茶初取引(茶ピア、森)
23日 大藤こども園の園児が茶摘み体験
28日 海老芋オーナーが定植体験



大藤こども園の園児が茶摘み体験

5月

- 14日 トウモロコシ盗難防止対策会議
16日 夏野菜植え方教室
26日 青年部×こども食堂 田植え体験
30日 袋井南小学校に新茶贈呈



夏野菜植え方教室

6月

- 3日 磐田市に新茶贈呈
6日 白ネギ機械化一貫体系20周年記念大会
9日 海老芋オーナーが葉かき体験
14日 山梨支店が詐欺防止活動
26日 第32回通常総代会



白ネギ機械化一貫体系20周年記念大会

7月

- 9日 磐田市内の学校給食にライオノメロンを提供
10日 レモン産地化に向けた連携協定締結
21日 青年部×こども食堂 大豆種まき体験
26日 総代・組合員セミナー



レモン産地化に向けた連携協定

企画管理部門

総合企画

地域住民の「農と食」への理解を深めるため、簡単に始められるプランター野菜の栽培講座やファーマーズマーケット・直売所のイベントを企画・開催しました。

また、地域協同活動として、各支店単位で行なう「なかまづくり活動」では、組合員や多くの地域住民の皆さまの協力をいただき、農業体験や食農体験といったJAらしい取り組みを実施しました。

広報

広報誌やコミュニティー誌、SNSなどの広報媒体を通じた情報発信と新聞やテレビ等マスコミへの情報提供を積極的に行ない、地域農業やJAへの理解・共感の促進に努めました。また、これらの取り組みが評価され「静岡県JA広報コンクール・総合の部」で大賞、全国の「JAインスタコンテスト・写真部門」では優秀賞を受賞しました。

リスク管理

組合経営の健全性確保に向けて、内部統制システムのさらなる強化と自律的コンプライアンスの確立に努めました。

審査

各種規程に基づいた貸出審査に努めるとともに、各支店、事業部門と連携し厳格な資産自己査定を実施しました。

総務

各支店での組合員加入促進により、7年ぶりに組合員数が増加しました。また、組合員の意見反映に向けての取り組みとして、組合員座談会を30会場で開催しました。

人事

「求められる職員像」と「人材育成基本方針」を明確化し、若年層教育を目的とした各種の研修会を開催しました。併せて、新採用・経験者採用職員21名を対象に種まきから収穫まで一連の農業体験実習を実施しました。

監査

JA経営の信頼性を高めるため、内部統制の運用状況について検証・評価しました。実施状況として、監査実施部署数111部署、監査実施日数146日となりました。

営農経済事業

夏場の高温や台風などの自然災害が農産物の生育に影響を及ぼしたことにより、生産量は減少し需給のバランスが崩れ、米や野菜などの販売価格は上昇しました。一方、生産資材や燃料価格の高止まりは続き農業経営は未だ厳しい状況にあります。

このようななか、生産指導に加え販売強化への取り組みや農業振興関連事業の提案など、農家組合員との対話活動を行ない農業振興と農業所得向上に努めました。

指導事業

生産基盤の強化に向け、規模拡大意向のある担い手と作成した取組計画の実践、農業融資および農業振興関連事業の活用、新規就農者の育成や労働力の確保などに取り組みました。

販売事業

夏場の猛暑により農産物が生育不良となりました。また、生産資材の高騰分を販売価格に転嫁できない状況から、大変厳しい農業経営となりました。

加工事業

仕上茶は、葬儀の縮小化に伴い、香典返しの需要が低迷しましたが、各種イベントなどPR活動に取り組みました。また、紫蘇は品質向上と選別の強化に取り組みました。もちは、加工資材などの価格高騰もありましたが、実績では前年を上回りました。

利用事業

各事業ともに収支改善と安全操業に取り組みました。

宅地等供給事業

相続・土地活用など総合的な相談・提案活動を通じ、不動産を活用した相続対策を行なうなど、組合員の資産保全に取り組みました。

購買事業

円安や国内製造費の上昇により資材価格は高止まりし、農業生産資材価格のさらなる引き下げが課題となっています。そのため、複数業者との価格交渉や一括仕入れによるコスト低減に努めました。

その他事業

家の光3誌と日本農業新聞の普及推進に取り組みました。家の光2,081部・地上73部・ちゃぐりん52部・日本農業新聞1,003部を購読いただきましたが、購読者の減少により購読部数は前年を下回りました。

金融事業

金融を取り巻く環境は、人口減少と高齢化が進行し、「金利ある世界」が到来したことで、これまでの低金利を前提とした戦略は転換期を迎えています。そのため、事業量の確保とデジタル化への対応を進めることで経営基盤の強化を図りました。

貯金

他金融機関との競争が激しさを増していくなか、新規資金の獲得と組合員加入を目的とした優遇金利定期貯金を販売し、貯金残高の確保に取り組みました。また、次世代層に向けた利便性と囲い込みのために、JAネットバンクやアプリ等の非対面取引の拡大に努めました。

貸出金

大規模農家に対する資金ニーズの確認や課題解決を目的とした提案型訪問により、資金面でのサポートに取り組みました。また、広報媒体を活用したネットローンのPRや住宅関連業者との関係性を強化し、農業・生活・住宅すべての分野で新規実行額の増加につなげることができました。

共済事業

共済事業を取り巻く環境は、少子高齢化や人口減少および生存系保障へのニーズ変化や低価格志向の高まりなどを背景に、保有契約高・契約者数の減少傾向が続いている。

そのため、3Q活動を軸とした契約者へのフォロー活動を実践し、組合員・利用者のライフイベントに適した保障提案により「安心」と「満足」を提供することで、利用者の満足度向上を図り、事業基盤の維持・強化に取り組みました。

*生存系保障：被共済者が共済期間中に生存していることを条件に、一定の給付金や年金が支払われる保障

*3Q活動：契約者の皆さんへありがとう（サンキュー）の気持ちを込めた訪問活動で3つのQuestion（質問）を行ない、保障の点検を実施する活動

自己資本比率

23.02%

利益準備金や積立金等の内部留保に努めてきました結果、23.02%と早期是正措置の基準である4%を大きく上回っています。

農作業中の熱中症を予防しよう！

農作業中の熱中症による死者は直近10年間で259人に上り、農作業中の死亡事故のうち約1割を占めています。

熱中症による死亡事故の約85%が7~8月に発生している一方で、3~6月にも発生しています。猛暑が心配されるこれからの季節だけではなく、暑さが落ち着いている時期にも警戒が必要です。

しかし、ポイントをおさえしっかり対策すれば大丈夫です。予防して安全に作業しましょう。



JA園芸課
みやざきりゅう
宮崎 龍

予防ポイントを押さえよう！

暑さを避ける



高温時の作業は避けて、日陰や風通しの良い場所で作業しましょう。特に70歳以上の方は、喉の渇きや気温の上昇を感じづらくなります。日中の気温が高い時間帯は外して、朝や夕方に作業することをおすすめします。

単独作業は避ける



なるべく2人以上で作業し、時間を決めて声を掛け合ったり、体に異常がないかをお互い確認し合うようにしましょう。1人で作業する場合は、必ず、家族や近所の人々に作業場所と帰宅予定時刻を伝えておくようにしましょう。

小まめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、小まめに水分と塩分を補給しましょう。20分置きに、毎回コップ1~2杯以上を目安に水分補給をして、休憩をする時は作業着を脱いで涼しい日陰などで体温を下げましょう。



熱中症対策アイテムを活用

高温時の作業が必要な場合は、熱中症対策アイテムを活用しましょう。帽子を被ることで、被っていない状態と比べて頭の温度が約10°C低下し、体感温度が下がるといわれています。他にも、吸湿速乾性の衣服や空調服の着用、送風機や冷却グッズの活用など体温低下に努めましょう。



熱中症が疑われる場合には

すぐに作業を中断

少しでも体調の変化を感じて熱中症が疑われたら、無理せずすぐに作業を中断しましょう！



応急処置をする

作業を中断したら、すぐに応急処置をします。



- ①涼しい場所に避難する
- ②衣服を緩めて、水を掛ける、扇風機等で強い風を送るなどして、なるべく早く体を冷やす
- ③小まめに水分と塩分を補給する

無理せず病院へ！

意識がない、自力で水分が補給できない、応急処置を行なっても症状が改善しない場合は、すぐに救急車を呼んで医療機関で診察を受けるようにしましょう。



この夏、どう乗り切る？

夏の暑さ対策

近年、猛暑が続くときは過去最高気温を記録する年も見られ、熱中症による救急搬送者数は増加傾向にあります。これは、地球温暖化による気温の上昇と伴う猛暑日の増加が大きな要因です。また、梅雨明け後の暑さも熱中症のリスクを高める要因として挙げられます。

2024年5月から9月までの全国の熱中症による救急搬送人数は97,578人で、2008年の調査開始以来最も多い搬送人員となりました。

2025年6月1日には、労働安全衛生規則の一部が改正され事業者に対して熱中症対策が義務付けられるようになり、今や熱中症対策は国民の義務と化しています。

今回は、猛暑が予想される夏を安全に乗り切るために、熱中症のリスクや効果的な対策方法について紹介します！

※総務省消防庁調べ

熱中症って？

熱中症は、体温調節機能が正常に働かなくなり、体内に熱がこもった状態になります。高温多湿な環境下で発汗による体温調節がうまくいかない、あるいは体内の水分や塩分のバランスが崩れることで起こります。

重症度によって「現場での応急処置で対応できる軽症」「病院への搬送を必要とする中等症」「入院して集中治療の必要性のある重症」の3つの段階に分けられ、以下の症状が現れます。

軽症の場合

- めまい・立ちくらみ
- 汗が止まらない
- こむら返り
- 手足のしびれ

など

中等症の場合

- 頭痛
- 吐き気
- 体がだるい(倦怠感)
けんたいかん
- ぼーっとする(虚脱感)
きょだつかん

など

重症の場合

- 呼びかけても返事がない(意識障害)
- 真っすぐ歩けない
- けいれん
- 体が熱い

など

旬の夏野菜を食べて 暑さに負けない体を作ろう！

夏野菜ってどんな効果があるの？

夏野菜とは、夏に収穫時期や食べ頃を迎える野菜のことです。こうした旬の野菜には栄養素がたっぷり含まれているだけではなく、甘みやうま味が増してとてもおいしいんです！おいしい旬の夏野菜を食べるだけで、脱水症状や熱中症対策の効果が期待できます。今日から食卓に取り入れてみましょう♪

トウモロコシ

トウモロコシには、ミネラルやビタミンに加えて、エネルギー源になる炭水化物も多く含まれています。また、エネルギー代謝に必要なビタミンB₁・B₂も豊富なので、疲労回復効果が期待できます。食欲がないときにおすすめです。

おすすめ料理 冷製コーンポタージュ



キュウリ

夏場に消費されやすいビタミンCが豊富なうえ、汗とともに失われるカリウムを豊富に含んでいるため、夏バテ対策食材としてとても優秀です。また、水分が多く含まれているため、体内の水分バランスを維持して、脱水を防ぐのに役立ちます。

おすすめ料理 キュウリの浅漬け



トマト

疲労回復効果をもたらすクエン酸や、体温調節を手助けしてくれるカリウムを多く含んでいます。また、ビタミンCやリコピンも豊富なため、夏の強い紫外線によるダメージを受けた肌の回復にも効果的です！

おすすめ料理 塩トマト



パプリカ

パプリカには特にビタミンCが豊富で、疲れ切った体の回復にも効果的です。また、カリウムも豊富に含まれています。カリウムの利尿作用によって、熱を排出して体温を下げ、体を冷やしてくれる働きがあります。

おすすめ料理 パプリカのマリネ



ナス

ナスは93%が水分といわれていて、水分不足になりやすい夏にはうってつけの食材です。肝臓機能を高める効果があるコリンエステルや、体温調節を助けるといわれているポリフェノールが豊富に含まれています。

おすすめ料理 マーボーナス



オクラ

オクラにはカリウムやマグネシウムなどの電解質が豊富に含まれています。これらは体内の電解質バランスを保ち、熱中症リスクを低減します。オクラのようなネバネバの野菜は胃腸にも優しく、食欲がなくても食べやすいです。

おすすめ料理 オクラの梅あえ



朝食にはみそ汁を！

発汗による脱水リスクを避けるために、朝食は栄養バランスの良いものをしっかり食べましょう。食欲がないからといって朝食を抜くと、食事から得られるはずの水分とナトリウム（塩分）が不足して、脱水を招きやすくなります。主食と副菜のほかに、水分と塩分を効果的に摂取できるみそ汁をセットにすると良いでしょう。ミネラル豊富な夏野菜を使った具だくさんのみそ汁がおすすめです。



熱中症対策グッズで快適に作業しよう！

近年の猛暑を受けて、さまざまな熱中症対策グッズが販売されています。どうしても1人で作業しなければならないときや、日中の気温が高い時間帯でも安全に作業するために、こうしたアイテムを使うと安心です！

体を冷やす

暑い時間帯の作業等が避けられないときに活躍します！

ファン付きウェア

体に風を吹き込み、気化熱で涼しくなります。

冷却ベスト

保冷剤などで体を直接冷やします。

ヘルメット、帽子

過熱素材を練り込んだものや通気性のあるものなど、素材や機能性もチェック！

ネッククーラー

首元は冷やす場所として最適です。水や氷を使用するものや、充電式のものもあります。



環境改善

作業場や倉庫を涼しくして、暑さを避けます！

ミストファン

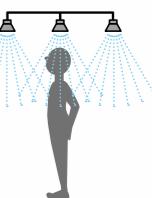
バケツの水を利用してミストを発生させ、風で送ることで室内の温度を下げます。

ミスト発生器

工場扇やテントなどに後付けが可能です。

ステンレスボトル

ミスト噴射機能付きのものを使えば、休憩時間に手軽にリフレッシュできます。



1人作業の備え

1人で集中して作業していると管理を怠りがちですが、これがあれば安心！

ウェアラブル端末

深部体温や体内の水分バランスを計測して、休憩や水分補給のタイミングをお知らせしてくれます。腕時計型やマネ型のものが一般的です。



救急セット

経口補水液や冷却グッズ、きれいな水などを一式準備しておくと、いざという時に便利です。

冷感タオル

水で濡らして、気化熱を利用して体を冷やします。



経口補水液の作り方

経口補水液とは、水にナトリウムやカリウムなどの電解質（塩分）と糖分（砂糖やブドウ糖）を一定の割合で配合設計された飲料です。塩分などの電解質が十分量含まれるとともに糖分も入りておらず、水分や塩分を素早く身体に吸収させます。そのため、水分とともに適度な電解質を補給することができ、脱水症の重症化を防ぐことができます。



材料

- 水 1ℓ
- 砂糖 40g
- 塩 3g
- お好みでレモン等の柑橘果汁

作り方

- ①水に、砂糖と塩を混ぜて溶かす。
- ②お好みでレモンなどの柑橘類果汁を加えるとすっきり飲みやすくなります。

クーリングシェルターを利用しよう

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）とは、

- ①適当な冷房設備が備わっている。
 - ②熱中症特別警戒情報が発表されたときは、必要としている人に開放できる。
 - ③利用者が滞在するために必要かつ適切な空間が確保されている。
- などの要件を満たす施設を行政が指定したもの。休息場所として開放されることによって、高齢者などの熱中症弱者の救護にも役立っています。当JAでは4月23日から、管内4店舗をクーリングシェルターとして開放しています。作業や散歩の合間に休憩場所としてぜひご利用ください！



対象店舗

袋井市 袋井東プラザ、三川プラザ

磐田市 豊浜プラザ、袖浦プラザ

営業時間：午前9時00分～正午

「ヒーローに成る」

地域の未来への活動



袋井青年会議所での活動



創業100年以上の伝統



インスタグラムで配信中



2階を改装したダーツバー

私は袋井市に生まれ育ち、現在は家業である寺田石材工業株式会社を継ぎ、地域の皆さんとともに歩んでいます。振り返ると、さまざまな出会いや経験が今の自分を形作ってく

れたと実感しています。

最初に転機を迎えたのは、中学進学の時でした。私は、小学校を卒業後、地元を離れて埼玉県にある中高一貫校に進みました。幼い頃から好奇心が強く、新しいことに挑戦するのが好きだった私は、親元を離れることが不安はありませんでした。むしろ自分の視野を広げる絶好の機会だと感じていました。寮生活を通じて家族のありがたみを知り、自分で考えて行動する力や、仲間と協力する大切さを学びました。

この経験が、今の自分の原点になっています。

寺田石材工業株式会社 代表取締役社長
寺田 圭佑さん

39歳 袋井市上山梨
1986(昭和61)年、袋井市生まれ。第58期袋井青年会議所理事長就任。趣味は、ゴルフ、ダーツ、フットサルで体を動かすこと。

そして仲間のために、思い切って新しい挑戦をしました。

今は兄に経営を任せていますが、若い人が集まり活気があふれ、ダーツバーに来てくれる人が石材店を知るきっかけになればうれしいです。ですが、自分らしく地域と接点を持ちたかったのです。

青年会議所で学んだこと

学生時代、青年会議所の事業に参加する機会があり、地域のために一生懸命活動する先輩方の姿に強く心を打たれました。「自分もこんな大人になりたい」と思い、社会に出る前から青年会議所に憧れを抱いていました。大学卒業後すぐに家業を継いだことで、社会経験が限られるのではないかと不安もあったため、2009年に袋井青年会議所へ入会しました。現在は第58期理事長を務めています。

今期、袋井青年会議所ではスローガンとして「ヒーローに成る」を掲げました。メンバー全員がリーダーになつたつもりで当事者意識を持ち、友情・奉仕・修練という3信条を胸に「誰かのために何かをする」を実践

し、地域の課題に取り組んでいます。印象に残っているのは、子どもたちが参加する活動で、両親に感謝の手紙を書くカリキュラムでのエピソードです。親のいない子が涙を流していた姿を見た時、自分の視野の狭さに気付かされました。それ以来、どんなことでも一人一人に寄り添う配慮を大切にするようになりました。

青年会議所で仲間と汗を流した経験は、私にとってかけがえのない財産です。

地域の未来へ

今、「誰かのために何かをする」という気持ちが薄れがちだと感じています。若い世代が自分たちで未来を考え、動かしていく主権者意識を持つて、この地域が少しでも他者のために行動できる場所であつてほしいと思っています。自分が住む町の未来について真剣に考えて行動することできっと変わると信じています。

私は、お世話になつてこの地域に恩返しをしたい。まだまだ未熟ですが、これまで培つてきた経験や人脈を生かして、今後につながる活動を行ない、明るい未来をつくつていけたらいいなと思います。

私の原点

私は袋井市に生まれ育ち、現在は家業である寺田石材工業株式会社を継ぎ、地域の皆さんとともに歩んでいます。振り返ると、さまざまな出会いや経験が今の自分を形作つてくれたと実感しています。

最初に転機を迎えたのは、中学進学の時でした。私は、小学校を卒業後、地元を離れて埼玉県にある中高一貫校に進みました。幼い頃から好奇心が強く、新しいことに挑戦するのが好きだった私は、親元を離れることが不安はありませんでした。むしろ自分の視野を広げる絶好の機会だと感じていました。寮生活を通じて家族のありがたみを知り、自分で考えて行動する力や、仲間と協力する大切さを学びました。

この経験が、今の自分の原点になっています。

しかし、石材店の存在を日常の中で意識してもらうのは簡単ではありません。広告を出しても、必要な時以外はなかなか目に止まらず限界があります。そこで、もっと地域の方に寺田石材工業を知つてもらうため、店舗の2階を改装してダーツバーを開業しました。きっかけは私自身の趣味であるダーツでした。近年、ダーツを楽しめる場所が減ってきていて、仲間が集まる場所がなくなっていました

の大学に進学する道も考えましたが、家業を継ぐという責任と覚悟が芽生えたのと同時に、家族や地域のことを考え、自分がこの土地で生きていこうことが一番だと感じました。親が元気なうちに技術を教わりたいと考え、大学卒業後は父のもとで修業を始めました。

石材店は、普段はあまり意識されることはありません。お客様の多くは、不幸があった時など、人生の節目で初めてご縁をいただく方ばかりです。だからこそ、日々の信頼の積み重ねが何より大切だと痛感しています。

農輝人

酒井 洋平さかい ようへい

栽培品目
—茶

【PROFILE】 42歳 浜松市天竜区熊

1983年、浜松市天竜区生まれ。生まれ育った地元が大好きで、妻と2人の子どもを支え、家族の絆を大切にしながら日々を過ごす。



学びと経験を生かした農業への道

JJA職員から農家へ

高校卒業後、東京農業大学に進学

し農業の知識を深めました。その後、Uターン就職でJJA遠州中央に入組し、當農指導員として多くの農家と関わり、農業の現場や地域の課題を肌で感じてきました。JJAで働く中で、農家の減少や地元茶組合の後継者不足という現実に直面し、「この地域の農業を守る役割を担いたい」と強く思いました。実家が農林業を営んでいたこともあり、これは自分の使命なのではないかと考え、長年お世話になつたJJAを退職し就農を決意しました。

現在は、地元で7軒の組合員をまとめる丸芝製茶協同組合の組合長を務めています。JJAで培つた経験や人脈は行政や茶商との連携を図る上で大きな力となり、私の農業経営の基盤となっています。

地域の活性化に貢献

地元の方々に支えられながら栽培技術や経営の知恵を学び、昨年就農したばかりです。農業の大変さを痛感する日々を送っていますが、自分で目標を立てて計画的に作業を進めしていくことに農家としてのやりがいを感じています。山間部での農業は、時に孤独を感じることもありますが、青年部の仲間たちと協力し、互いに刺激し合いながら成長できる環境を大切にしています。

また、JJAに在籍していたころから加入している、天竜区熊を盛り上げるチーム「プロジェクト熊人(くまんちゅ)」の活動を通じて、地域の活性化にも力を入れています。今後は、山間部農業や地域の特性を積極的に発信し、みんながやりたくなるような魅力的な農業を展開していきたいです。



さか

い

よ

う

さん

へい

さ

か

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

く

～みんなとともに ☆地域で輝け☆ 世代をこえて！～

第33回JA遠州中央女性部委員会総会 を開催しました！

4月16日、JA本店でJA遠州中央女性部委員会総会を開催し、部員45人が参加しました。新しい役員が決まり、令和7年度のスタートを切りました。

総会終了後は、『明日輝くために』の音楽に合わせて、静岡県女性協75周年記念で作成された『いきいき女性部体操』を実施しました。



退任委員の皆さん、ありがとうございました！

支部活動
豊岡支部

大好評！ 塗り絵教室

月2回開いている大人気の塗り絵教室を、5月8日にJA広瀬支店2Fで開催しました。

講師を務める小出洋子さんが、優しく丁寧に教えてくれました♪ 豊岡支部だけではなく、他の支部でも年に何回か活動しています。

作品は、各農協祭やJA支店の待合コーナーに展示しています。ぜひご覧になってください！



みんなで楽しく活動しています

このページや女性部に関するお問合わせ
営農企画課 ☎0538-36-7014

私の女性部エピソード！

女性部の皆さんはいつも明るくて生き生きしています。「踊る元気になる」と言ってくれる人もいて、私もいつもパワーをもらっています。

今後も、楽しい時間を共有しながら、フラダンスを通して心も体も健康になれる活動をしていきます。

私は、18歳の頃からフラダンスを続けてきました。10年ほど前に母から引き継いで、JA福田女性部の皆さんに月に2回フラダンスを教えています。

一番思い出に残っているのは、農協祭のステージに上がってみんなと一緒に踊ったことです。華やかな衣装を着て、たくさんの人の前で披露できて本当に楽しかったです。

フラダンスで心も体も健康



いとうのりよ
伊藤宗代さん

SDGsと女性部



楽しく家庭菜園教室

袋井女性部は3月4日、有限会社キントラ種苗の中村雄太郎さんを講師に招いて家庭菜園教室を行ないました。41人が参加して、スナップエンドウとニンジン、ハクサイ、ダイコンの栽培方法について学びました。種まきのポイントや猛暑対策など、たくさん質問しました。

今年もおいしい野菜が作れそうです！



楽しい家庭菜園

コールラビ 肥大した茎を利用する野菜

コールラビは地中海北岸原産のアブラン科野菜で、茎の基部が球形に肥大するので、別名を球茎甘藍（キュウウケイカんらん）とも呼びます。キャベツから分化した野菜のため似た性質を持ちますが、キャベツより暑さや寒さに強く、作りやすい野菜です。

中間地の秋まきは、7月下旬～9月上旬に種まきし、9～12月に収穫します。春まきは3、4月にまいて、6、7月に収穫します。

【品種】球の色が緑白の「グランドデューケ」（タキイ種苗）、紫の「パープルデューケ」（タキイ種苗）などがあります。

【畑の準備】あらかじめ畑1平方m当

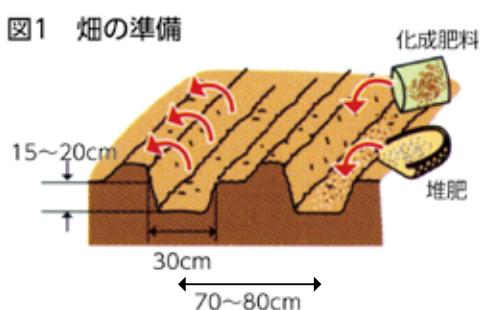


図2 種まき・苗作り

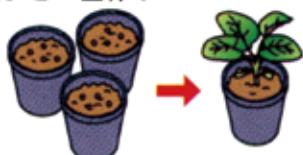


図3 植え付け

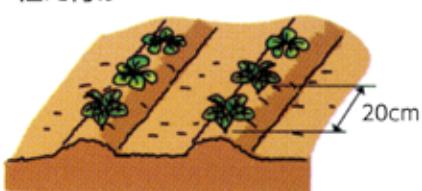


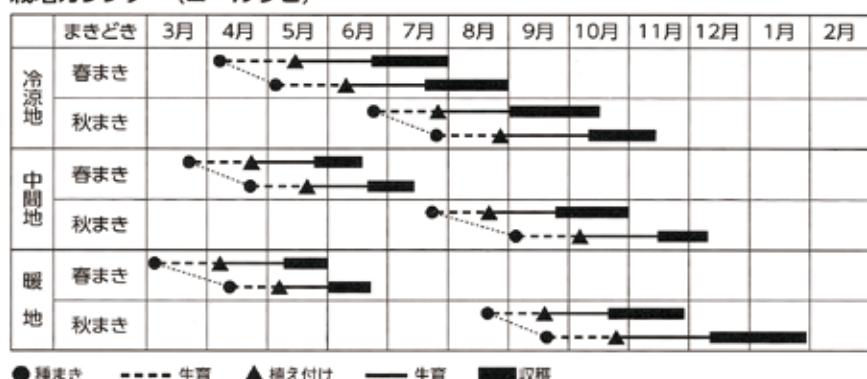
図4 追肥・土寄せ



図5 収穫



栽培カレンダー(コールラビ)



*関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

たりに苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、植え付け（または種まき）1週間前に畠幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘ります。次に、この溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻して畠を立てます（図1）。

【種まき・苗作り】苗作りをするには、7・5～9cmボリポットに種を4、5粒まき、発芽後に適宜密生部を間引き、1本立ちにして本葉4、5枚まで育てます（図2）。強健な野菜なので畠にじかまきしても良いでしょう。この場合は種を2、3cm間隔にまいて、間引きながら最終株間を約

20cmにします。

【植え付け】本葉4、5枚の頃、株間を約20cmに植え付けます（図3）。このとき植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようになります。

【追肥・土寄せ】追肥は植え付け後20日ごろ、株元に化成肥料を1株約10gを施用し、土寄せします（図4）。2回目は球が肥大する頃に施用します。生育が進み、下葉が傷んでいたら切り落としても良いでしょう。

【病害虫の防除】ヨトウムシ、コナガなどが多いので、登録農薬で駆除します。生育初期は、寒冷しやなどの防虫ネットでトンネル被覆し、害虫の被害を防ぐと良いでしょう。

【収穫】球の直径が5～10cmのときには、株元から刈り取って収穫します（図5）。球が大きくなると肉質が堅くなります。堅い皮はむいて薄くスライスし、サラダなどにします。また、さいころ状に刻んで、スープ、ボウルなどにします。

園芸研究家・成松次郎

どぎり キッチン

夏バテ防止に！ ゴーヤの松前漬け

材 料 (6人前)

- ゴーヤ 500g
- ニンジン 100g
- ショウガ 15g
- 〔 松前漬けの素(たれなし) 1袋
- Ⓐ 〔 しょう油 50ml
- 〔 ラッキョウ酢 100ml



作 り 方

- ① ゴーヤは洗って縦半分に切り、スプーンで種とワタを取り5mm幅に切る。ニンジンとショウガは千切りにする。
- ② ①にⒶを入れてよく混ぜ合わせ、密閉できる容器に入れて半日～1日漬けて出来上がり。

JAのホームページ内
「Let's Cooking」にも
多数のレシピ掲載中!



食欲がないときでも
食べられます！
そうめんの上に乗せると
おいしいですよ♪



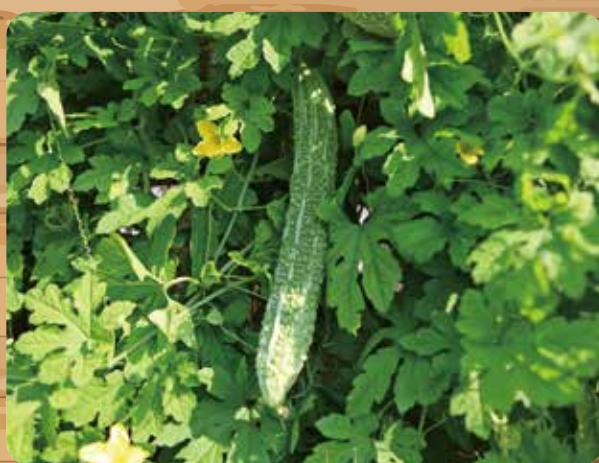
女性部(磐田支部)

なかざき さちこ
中崎 佐知子さん

旬の農産物 ゴーヤ

ゴーヤは、ビタミンCやカリウム、葉酸などのさまざまな栄養素が豊富です。胃腸の働きを助けたり、疲労回復効果が期待できるため、夏バテが心配な時期には特に食べたい野菜の一つです。

苦みを軽減させるための塩もみは、長時間置きすぎてしまうと栄養素が壊れてしまうため、10分程度にして、加熱しすぎにも注意しましょう。



TOPICS



来店客に一煎茶パックを配布（JA森支店）



茶葉の香りを確認する茶商（森町茶取引所）



商談成立の手合わせをする茶商（JA職員）

袋井・森で新茶初取引

袋井市の茶ピア取引所と森町の森町茶取引所で4月21日、新茶初取引が行なわれました。両取引所では、初取引を前に開所式を開き、茶業関係者らが新茶シーズンの到来を祝いました。

茶ピアでは、売り手のJA職員と、買い手の茶商の双方の合意によつて価格を決める相対取引で行なわれ、商談が成立すると手締めの音が鳴りました。



インスタグラムでも見てね/



QRコード



森町では入札方式で取引され、茶商が茶葉の外観や香り、色、味などを確かめ、価格を書き込んだ票を入れ札箱に投じました。

J Aでは同日、組合員や地域住民にいち早く地元産の新茶を味わつてもらおうと、新茶で製造した一煎茶パック計2000袋を用意し、支店や當農経済店舗など45店舗に茶産地であることをPRするのぼりを立て、来店客へ無料配布しました。

地域の話題満載!! ときめきトピックス

4・5月

APRIL・MAY

TOPICS



優勝した「豊田クラブスポーツ少年団」

J A主催の学童軟式野球大会



第13回JAときめき旗学童軟式野球大会が、磐田市の福田公園野球場を主会場に、4月27日～5月3日にかけて行なわれ、管内各地から19チームが参加しました。

熱戦が繰り広げられた結果、磐田市の「豊田クラブスポーツ少年団」が優勝を飾りました。

成績が上位のチームには、JAオリジナル茶飲料「茶ピア」や米を贈りました。

インスタグラムでも見てね/



TOPICS



新芽を手摘みする児童

地元の子どもたちと 茶摘みで交流



磐田市立大藤小学校の全児童ら297人と同市立大藤こども園の園児28人は4月18日、磐田青年茶業研究会の稻垣誠俊会長の茶園で茶摘み体験をしました。

体験には同市の観光大使も参加し、摘み方を教わりながら丁寧にもえぎ色の新芽を手摘みしました。

手摘みした茶葉は製茶し、後日児童に届けました。





新茶を振る舞う JA 職員

春のさわやかウォーキング



J AはJR東海と共同で「春のさわやかウォーキング」を企画しました。

参加者はJR袋井駅をスタート・ゴール地点として、袋井市内を歩きながら新茶を堪能しました。

イベント当日の5月6日には、同市のJA香りの丘茶ピアで行政とJA職員約20人が県内外から参加した約250人に新茶と緑茶ようかんを振る舞い、同JA管内の茶の魅力をPRしました。



トウモロコシの苗を植える園児⑥と青年部員

トウモロコシの苗植え体験



磐田市豊田地区の若手農家らでつくるJA豊田青年部は5月1日、同市立豊田東幼稚園の年長園児15人と、トウモロコシの苗植え体験を行ないました。

苗の植え方を教わった園児らは「おいしくなーれ」と声をかけながら、同部員と一緒に600本の苗を1本ずつ丁寧に植えました。

植えたトウモロコシは、再び園児らが収穫をする予定です。



園児らと一緒に田植えをする青年部員

青年部員が園児に田植え教室



J A袋井青年部は5月23日、袋井市立三川幼稚園の園児ら20人に田植え教室を開きました。

部員らは園児と水田に入り、苗の植え方を身振り手振りを交えて丁寧に教えました。

初めて入る水田に最初は緊張気味だった園児らも、作業を進めるにつれて次第に明るい表情へと変わり、田植えの難しさや自然と触れ合う楽しさを肌で感じていました。



選手らと一緒にサッカーをする参加者

サッカー教室を開催



J Aは5月18日、女子サッカーナでしこリーグ1部「静岡SSUボニータ」の公式戦で、J A名を冠した「JA遠州中央マッチデー」を行ない、試合後には地元の女子小学生を対象にしたサッカー教室を開きました。

約50人の参加者たちは、サッカーJ リーグジュビロ磐田の普及コーチや、ボニータの選手らと一緒にサッカーを楽しみました。



info

一部店舗における昼休業の実施について

JAでは、職員数の少ない店舗における労働環境の健全化と防犯体制の確立を図るため、一部店舗において昼休みの時間帯に一時休業を実施することとなりました。

昼時間帯にご利用いただいている皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

※電話によるご相談は、営業時間内にお願いします

※店舗内ATMは、昼休業中も通常通りご利用いただけます

日 時 2025年10月1日(水)～

時 間 11:30～12:30

実施店舗 【金融店舗】下阿多古支店、竜川支店、春野支店、
佐久間支店、水窪支店

【経済店舗】春野店、佐久間店

募集

農産物のオーナーになりませんか？

毎年行なっている農産物オーナー制度。今回は①「サツマイモ」、②「柿」の収穫体験ができるオーナーをそれぞれ募集します。体験を通じて楽しみながら、地元の農業や農産物を応援してみませんか？

募集対象者

JA遠州中央管内(袋井市・磐田市・浜松市天竜区・森町)にお住まいの当JA准組合員および家族限定
※准組合員加入予定者を含む

共通項目

収穫について

- 栽培管理は生産者が行ない、オーナーとその家族が収穫作業を体験できます。

- 体験時期は目安になります。生育状況を確認し、改めてご案内します。

- 体験は午前9時から約1時間程度となります。

- 収穫に来られない場合は、生産者が収穫し、指定した場所での受け渡しか配送となります。
(配送料はオーナー負担になります)

①サツマイモ



②柿



募集期間 7月22日(火)～9月30日(火)

7月22日(火)～9月30日(火)

収穫場所 磐田市の指定圃場

Ⓐ森町(園田地区)の指定園地

Ⓑ磐田市(敷地地区)の指定園地

体験時期 11月2日(日)

Ⓐ11月2日(日)／Ⓑ11月23日(日)

募集口数 20口(1口=8株の収穫)

Ⓐ30口／Ⓑ5口(1口=6kg)

会費 1口 3,000円

1口 8,000円

その他 ・1口あたり約4～5kg収穫できる見込みです。

・1口あたり約24個収穫できる見込みです。

・収穫場所については、ご希望に沿えない場合があります。

※応募多数の場合、抽選となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ
お申込み

営農企画課 担当／鈴木・宮原 ☎ 0538-36-7014 ✉ ESINKO@enchu.ja-shizuoka.or.jp

電話またはメールにて受け付けます。①農産物名②氏名(フリガナ)③住所④電話番号⑤申込み口数⑥参加予定人数⑦組合員資格の有無⑧柿は希望の収穫場所を記載の上、お申し込みください。

info

J A共済人間ドック助成基準について

JAでは、組合員の生活や財産を守るために、相互扶助の精神の基に皆さんに「JA共済」にご加入いただいています。

「共済加入者サービス」の一環として、一定の基準を設け、人間ドック受診の助成を行なっています。今後もJA共済事業へのご理解・ご協力ををお願いします。

①対象者には、別途案内書を送付します。

②受診日、受診人数に制限があるため、ご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

③受診病院：JA静岡厚生連 遠州病院

(浜松市中央区中央1-1-1)

※佐久間病院については、別基準となります。詳しくは最寄りの支店にお問い合わせください。

助成対象者	受診料総額	助成総額	本人負担額
2億5千万円以上の加入者	27,700円 (食事代含む)	27,700円	0円
2億円以上の加入者		24,200円	3,500円
1億5千万円以上の加入者		20,700円	7,000円
1億円以上の加入者		16,700円	11,000円
5千万円以上の加入者		12,700円	15,000円
2千5百万円以上の加入者		6,700円	21,000円
2千万円以上の加入者		2,200円	25,500円

※助成対象者については、生命系共済加入者(被共済者のみ)に限ります。

経営管理委員会だより

2025年度4月期・5月期経営管理委員会を、それぞれ本店役員会議室で開催しました。

●4月期

日 時 令和7年4月28日(月)

決議事項 3議案

- 自己改革工程表について
- 第33回通常総代会開催日程および提出議案について
- 総代会事前説明会について

新たな3か年計画および令和7年度事業計画に基づき、工程表を作成することで、事業計画の着実な実施を図ります。これにより、農業者の所得増大や農業生産の拡大をはじめとする各項目の実現に取り組んでまいります。

報告事項 18項目

【主な報告事項】

- 令和7年度 組合員セミナーの開催について

「農と食」に関するいろいろな情報を提供し、地元産作物の消費の重要性や、「農業」が「食」を支える大切な役割を再認識していくだけるよう、地域の農業と食のつながりについて発信してまいります。

●5月期

日 時 令和7年5月27日(火)

決議事項 5議案

- 令和6年度 貸借対照表、損益計算書、剩余金処分案、注記表、事業報告、附属明細書の承認について
- 固定資産(セレモニア天竜小ホール兼事務所)の取得について
- 第33回通常総代会の招集通知等の承認について

他2議案

報告事項 18項目

【主な報告事項】

- 令和7年度「なかまづくり活動」について

組合員や地域の皆さんとともに、「農と食」を中心とした協同活動や仲間づくりに取り組んでいます。

- 令和8年度に向けた 県行政等に対する政策要請について

県下JAグループは、地域農業の振興と農業所得向上を目指し、組合員の声をもとに国や県へ政策要請を行なっています。
当組合も現場課題の解決に向け、新規6件・継続17件の要請を実施します。

募集

第27回 ときめき園芸教室受講生募集中

8月に開講する当JAの農産物直売所出荷者を養成する講座「ときめき園芸教室」の受講生を募集しています。講義と栽培実習を組み合わせ、農業の基礎知識を学んでいただきます。

詳しくは、二次元コードのリンク先より詳細情報をご覧ください。

※当事業の受講生募集は6月より行なっています。広報誌発行の時点ですでに定員に達し、募集を締め切っている場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ
お申込み

JA営農企画課 担当／内藤
☎ 0538-36-7014



告知

年金相談会のお知らせ

社会保険労務士による無料年金相談会を開催しています。8・9月は下記日程で実施します。年金に関するご相談や受給手続きのお手伝いを承りますので、お気軽にご来店ください。

対象となる支店を参考に、開催場所をご確認ください。

〈2025年8月〉 9:00～15:00

開催日	場所	対象となる支店	電話番号
8月 2日(土)	下阿多古支店	下阿多古	053-926-3311
8月16日(土)	山梨支店	山梨	0538-48-6131
8月23日(土)	袋井支店	袋井	0538-42-4121
8月30日(土)	福田支店	福田	0538-55-3141

〈2025年9月〉 9:00～15:00

開催日	場所	対象となる支店	電話番号
9月 6日(土)	豊田支店	豊田	0538-34-4101
9月27日(土)	於保天竜支店	於保天竜・磐田南	0538-32-3202

※予約制とさせていただきます。ご希望の方は、必ず事前に開催場所までご連絡をお願いいたします。

告知

税務相談会のお知らせ

〈2025年8月〉

開催日	開催場所	開催時間	電話番号
8月 6日(水)	於保天竜支店	9:00～12:00	0538-32-3202
8月 7日(木)	見付支店	13:00～16:00	0538-32-7251
8月12日(火)・26日(火)	森支店	9:00～15:00	0538-85-3030
8月27日(水)	袋井支店内開発センター	9:00～12:00 13:00～16:00	0538-42-4122

〈2025年9月〉

開催日	開催場所	開催時間	電話番号
9月 4日(木)	見付支店	13:00～16:00	0538-32-7251
9月9日(火)・24日(水)	森支店	9:00～15:00	0538-85-3030
9月10日(水)	福田支店	9:00～12:00	0538-55-3141
9月10日(水)・24日(水)	袋井支店内開発センター	9:00～12:00 13:00～16:00	0538-42-4122

※税理士の都合により開催日、場所、時間が変更となる場合があります。ご希望の方は、必ず事前に開催場所までご連絡をお願いいたします。

組合員限定! 8/31日まで

「出資配当金のお知らせ」はがきに付いている
「組合員割引券」で組合員の方は
期間限定で特別価格にて購入できます!

芳醇な香り
深みがある
甘みがある



*お茶の色はイメージです

茶ピアボトル缶(490g 24本入) <通常3,130円> 特別価格**2,850円**
茶ピアミニボトル缶(290g 24本入) <通常2,650円> 特別価格**2,410円**
茶ピアショート缶(190g 30本入) <通常2,350円> 特別価格**2,070円**

- 表示価格は全て税込価格です。
- 申し込み時ハガキを各営農センター・店舗窓口に提示ください。
(ファーマーズマーケット・直売所では利用できません)
- 上記3種類に限り1回利用できます。



お申込みはこちら



申込締切 令和7年8月25日(月)
定員 100名 先着順です!

SNSで情報発信中

Instagram



X



いきき 健康クリニック

カルテ No.240

ピロリ菌検査お済みですか?

ピロリ菌(ヘリコバクター・ピロリ)という細菌をご存じでしょうか。ピロリ菌は、感染している人からの食べ物の口移しなどを通して感染することがあります。胃の中の酸性が弱い乳幼児期に感染し、一度感染すると除菌治療しない限り胃に住み続けます。

ピロリ菌に感染してすぐに症状は現れませんが、胃の粘膜がピロリ菌によって壊され、炎症が起った状態が長く続くと胃潰瘍や胃がん、悪性リンパ腫などの病気を引き起こしやすくなります。特に胃がんのリスクは、ピロリ菌がない人の約5倍になることが分かっています。ピロリ菌の感染に早く気づき、除菌するタイミングが重要なポイントです。胃・十二指腸潰瘍や胃がんの家族歴のある方や家族にピロリ菌感染が分かっている方は、検査をおすすめします。

ピロリ菌に感染しているかは、内視鏡検査や尿素呼気試験、抗体検査(血液)、便中抗原検査などの方法で



JA静岡厚生連
遠州病院

健康管理センター 保健師
鈴木 晴香さん

お問合わせ
遠州病院 ☎053-453-1111(代)

調べることができます。まずは、ピロリ菌検査をされたことがない方は、調べてみましょう。

そして、ピロリ菌感染が認められた場合は、飲み薬にて除菌し、除菌成功の確認検査まで必ず行うことが大切です。

また、ピロリ菌を除菌しても、胃がんの発生リスクは低下しますが、絶対に胃がんにならないわけではありません。胃がんの発生には、ピロリ菌に感染していた期間や、胃の障害の程度などが関係しており、除菌後に胃がんになる可能性もあります。必ず主治医の指示に従い、定期的に検査を受けましょう。ピロリ菌の感染がなかった方は、年に1回のバリウム検査、または2年に1回の胃内視鏡検査が推奨されていますので、定期的な胃がん検診を受けましょう。

参考文献 きょうの健康2024.8、きょうの健康2021.1

health

care

ときめき
ネットワーク

2025年6・7月号

組合員セミナー申込書

申込(控)

氏名

正・准

住所

電話番号

※ JA記入欄	座席番号	係印	入力印	入力日
	列一			

氏名

座席番号

列一

※磐田市民文化会館かたりあ開場時間は13:00です。駐車場に限りがあるため乗り合わせの上、時間に余裕をもってお越しください。

※原則、座席の変更はできません。



組合員
限定

林先生
による
今でしょ!

2025年 組合員セミナー

国消国産

参加無料
講座

2025年 9月17日水 13:30▶15:30(開場13:00)

磐田市民文化会館 かたりあ 大ホール
(磐田市上新屋678-1)

演題▶「変化する世界の食糧事情。
大切な日本の食を未来へ」

講師▶林修(東進ハイスクール 東進衛星予備校 現代文講師)

講師プロフィール [JAグループオフィシャルソポーター]

- 著書 『いつやるか?今でしょ!』宝島社2012
『今やる人になる40の習慣』宝島社2013 他、著書多数出版
- テレビ 『林修の今、知りたいでしょ!』テレビ朝日
『日曜日の初耳学』毎日放送 他、多数出演



おたより掲示板



クッキングフェスタ

袋井市 浅原 光子さん

特集で紹介されていた、クッキングフェスタの12品とても参考になりました。作ってみたい料理ばかりです。今度挑戦してみます。

JA◆どれもおいしそうですよね！作ったらお便りで教えてくださいね♪

農で輝く人

磐田市 飯田 昌弘さん

村田さんの取り組みは、今後の新規就農者の参考になると思いました。SNS活用によるPRや専門人材の確保など素晴らしいです。まねしてみたいと思う人が増えるといいですね。

挑戦します！

浜松市 城下 忠重さん

今年は海老芋の栽培に挑戦したいと思います。良いイモが育つか、今から楽しみです。

おたよりありがとうございました。

工夫が大事！

森町 富山 静子さん

新ジャガイモのコロッケとてもおいしそうです。サツマイモを半分くらい入れると甘みが出るというのは驚きました。工夫して料理すると、楽しいし、おいしいですね。

楽しい家庭菜園

浜松市 平澤 りつ子さん

楽しい家庭菜園にてピーマンの良い苗の選び方や植え付けから収穫までの様子を紹介していましたね。初めて知ることが多く、今年はピーマンを育ててみようと思欲が湧きました。

農家に感謝

袋井市 坪井 登史枝さん

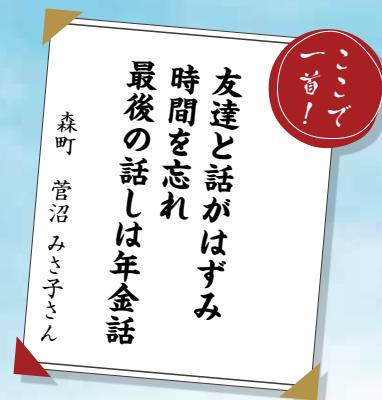
地元のお米や野菜をたくさん買っています。農家の皆さんの努力に感謝です。これからも頑張ってください。

はじめての農業講座

磐田市 伊藤 美伸さん

はじめての農業講座に参加しました。プランターでの手軽な家庭菜園を楽しめそうです。収穫できたら、新しい料理に挑戦して、食卓を華やかにしたいです。

JA◆その後の生育状況はどうですか？収穫の様子やどんな料理にしたか教えてくださいね！



まちがい探し

5つの間違いを探そう！



ご応募は、ハガキまたはeメールにて①まちがい部分の数字、
②郵便番号・住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号、
⑥JAへのご意見・おたよりを書いて送ってね！

●応募先／ハガキ ▶▶〒438-0086 磐田市見付3599-1 JA遠州中央 広報課
eメール ▶▶KOHO@enchu.ja-shizuoka.or.jp
件名：広報誌プレゼント応募

●〆切／2025年7月末(当日消印有効)

★当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

※おたよりの内容は、広報誌およびホームページ掲載のほか、JA遠州中央の広報活動以外には使用しません。

※右記を読み取ってもメール送信画面が起動しない場合は、メールアドレスをコピーしてお使いください。



今回のプレゼントはコレ!!

ライオンメロンプリン&
静岡県産いちごプリン
4個入り 10名様



※写真はイメージです。

メールは
こちらから▼



TOKIMEKI SMILE

地域の笑顔

ときすま



(磐田市立野)

松浦 楓弥さん(男の子)
(令和6年11月15日生まれ)
元気にすくすく育ってね！！
(父) 快斗さん (母) 嘉能さん



(磐田市下太)

藤原 例斗さん(男の子) **藤原 琉稀さん(男の子)**
(令和元年6月10日生まれ) (平成29年1月30日生まれ)

これからも2人仲良く育ってね
(母) 理恵さん

ステキな笑顔募集中!

お子さま以外も
OKです！

JA 遠州中央管内（袋井市・磐田市・浜松市天竜区・森町）在住で、日中の撮影が可能な方。下記の内容を記載の上、メールまたはお取引先の支店窓口までご応募ください。掲載者の年齢は問いません。お子さま以外のご応募もお待ちしています。

応募者 ①氏名 ②生年月日 ③住所 ④電話番号
※未成年の場合は、保護者の方からお申込みください。

応募先 KOHO@enchu.ja-shizuoka.or.jp
※広報課の職員が撮影にお邪魔します。
※2年以内にご家族が掲載されている場合は、応募をご遠慮いただいています。

(磐田市明ケ島原)

伊奈 宗哉さん(男の子) **伊奈 穂花さん(女の子)**
(令和2年5月7日生まれ) (令和4年11月25日生まれ)

2人で仲良く元気に育ってね！
(父) 良平さん (母) 佳織さん



◎数年前から森町で小学生のバレーボールコーチをしています。体は大体バレーボールをしているので、ここ数年の中に家族みんなで外出したという記憶があります。妻、高校生と中学生の子どもたち、また家族みんなで旅行に行きたいです。(M)

◎先日、仕事から帰宅すると、動くのも辛いくらい体調を崩していました。妻が家事をこなしてくれました。「無理しなくていいのに」と思いました。ながら、「ありがとうございます」と一言を後回しにしてしまいました。当たり前じゃないからこそ、感謝の気持ちを言葉にして、伝える大切さを改めて感じました。(S)

◎先日、ダンスのレッスン中に、久しぶりに足を捻挫してしまいました。痛みがひどく、発表会の本番まで2週間を切っていたため、とても焦っていました。しかし、鍼灸師の姉に治療をしてもらったら、魔法のように痛みがなくなりました。おかげで発表会は大成功！姉に感謝です。(M)



● 編集後記 ●

おいしいをつくりましょ。



2025年 6・7月号
vol. 328

[発行] 遠州中央農業協同組合
〒438-0086 磐田市見付3599-1
TEL0538-36-7002 FAX0538-36-7101

[編集] 広報課
TEL0538-36-7001 FAX0538-36-7101

[印刷] 株式会社アプライズ

環境に優しい大豆油インキを使用しています。 PRINTED WITH SOY INK™



検索



JAネットローンの
情報・仮申込はこちら▶



～SNSで情報発信中～



JA遠州中央 Instagram
@enchu_gram



JA遠州中央 YouTube



JA遠州中央
LINE公式アカウント

