

## 第32回JA遠州中央女性部委員会 総会を開きました！

4月22日、女性部員が磐田市のJA園芸流通センターに集まり、総会を開きました。

総会終了後は、青年部の中村勇貴委員長に教えてもらいながら、ポッチャ大会を開催！  
青年部・女性部とJA役職員で楽しく交流できました！

今後も、仲間づくり活動でポッチャを活用していきたいです。



支部活動  
天竜支部

## 浜名湖花博視察研修

令和5、6年度の新旧引継ぎ会を兼ねて、「浜名湖花博2024」の浜名湖ガーデンパーク会場に行きました。

北遠、春野、天竜の3支部役員が集い情報交換をしました。花いっぱいの会場で、みんなで歩きながら明るく楽しく盛り上がり、良い視察ができました。



このページや女性部に関するお問い合わせ  
JA営農企画課 ☎0538-36-7014

## SDGsと女性部

### 大豆から きな粉づくり

浅羽女性部は、浅羽南小学校の3年生38人と、大豆からきな粉を作りました。浅羽支店と浅羽店の職員も参加し、JAのもち工房の丸餅を使ってきな粉餅を作り、出来たてをみんなで食べました。



## 私の女性部エピソード！

今後は、子育て世代や介護を頑張っている人たちが、忙しい中でも簡単に時短で作れる電子レンジ料理の体験など、多くの人が女性部に入りたいと思ってもらえるような活動を増やし、女性部の魅力をもっと引き出していきたいです。

JAの女性大学を卒業後、いわたさぷりんずの活動を経て、5年前に「プレミアムマダム（磐田）」を立ち上げました。  
プレミアムマダムでは、料理や手芸を一人でやってみたくて挑戦できない人が、みんなで協力しながら、それぞれが自立できることを目標に、月に1回活動しています。特に料理は好評で、バスケットケーキやスコップケーキなどのスイーツが人気です。活動をきっかけに「家で一人でも作ってみたよ」という声が聞けるととてもうれしいです。

協力して、自立



電洋支部  
あおしま かずえ  
青島 和恵さん