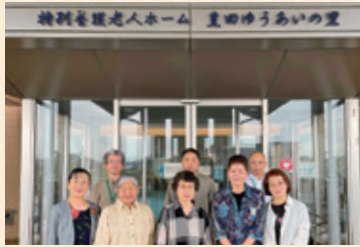


## 豊田ゆうあいの里へ 役員視察研修に行ってきました！

女性部員で集めたプルタブやアルミ缶が福祉用品へ姿を変えていて、感動しました。

利用者との交流はできませんでしたが、新役員での交流ができ、今年1年力を合わせて頑張ろうと思う研修でした。



支部活動  
天竜支部

## 認知症を 予防するための秘訣

J A 静岡厚生連 遠州病院の作業療法士を招き、認知症予防のストレッチ、筋力トレーニングを交えた実践的な講義を受けました。



質問も多くあり、活気ある学習会となりました。

### 認知症予防3つのポイント

- ①楽しみながらできる運動をする。
- ②バランスのとれた食事を取る。
- ③高タンパク質を意識する。

このページや女性部に関するお問い合わせ  
J A 営農企画課 ☎0538-36-7014

## SDGsと女性部

12 つの責任  
つなぐ責任



### 豊岡支部

#### 効果抜群！ゴキブリ駆除だんご

だんごの中の新タマネギの臭いで誘い出されたゴキブリは、ホウ酸を食べて中毒をおこし脱水症状で屋外に出て死んでしまいます。

衛生的かつ殺虫効果が約1年で経済的です。  
女性部活動に参加してゴキブリ駆除だんごを作ってみませんか？



ゴキブリ駆除だんごを作る女性部員

## 私の女性部エピソード！

今後は、みそ作りなどの従来の活動に加え、世代を超えた輪が広がるよう、新しいことにも挑戦したいと思います。

参加できる場をつくりたいと考えるようになりました。

「地域のお母さん」のような人がいれば、もっと生活しやすくなるだろうと思いついて、女性部活動を通して、若い方も楽しく参加できる場をつくりたいと考えるようになりました。

最近では、みんなで集う、話すという機会が減ってしまいが、地域でのつながりが薄れているように感じます。子育てや家事の悩みを気軽に相談できる「地域のお母さん」のような人がいれば、もっと生活しやすくなるだろうと思いついて、女性部活動を通して、若い方も楽しく参加できる場をつくりたいと考えるようになりました。

地域の  
お母さんになりたい



森町支部  
村松 羊子さん