

Instagram更新中♪

活動の様子や、行事の情報などを発信しています。ぜひご覧ください！



▲フォローはこちらから



女性部

支部活動
磐田支部

認知症予防 レクリエーション

「1・2・3あれ～?」「私の右手どこ?」

4月7日に行なわれた、お助け隊アハハの会講師による「認知症予防レクリエーション」の一場面です。6～7人で自分の両手を順番に重ねていくだけなのに思うように動かせず、情けないやらおかしいやらで、終始笑いが絶えませんでした。昨年はこんなに声を上げてレクリエーションもできませんでした。コロナ禍前のように楽しく笑顔いっぱい女性部活動をすすめていきたいと思えます。



レクリエーションを楽しむ女性部員ら

このページや女性部に関するお問い合わせ
JA営農企画課 ☎0538-36-7014

SDGsと女性部

12 つの責任
つなぐ責任



竜洋支部 EMぼかし堆肥づくり

EMぼかし堆肥は米ぬか、もみ殻、菌からできます。日陰に置き白カビが出れば成功！元肥として使用でき、甘い夏野菜ができます。

「生ごみが堆肥に」私たちが求めるエコ生活ではないでしょうか。



ぼかし堆肥を混ぜ合わせる女性部員ら

※EM(有用微生物群)…自然界にいる微生物の中で、有機物を発酵したり、太陽エネルギーを固定したりする微生物

私の女性部エピソード！

磐田女性部の皆さんは、明るく仲が良く、入部するときも温かく迎えてくれました。これからも、みんなで楽しく活動し、新しいことに挑戦していきたいと思えます。

料理に苦手意識があり、教えてもらうきっかけを探していたところ、女性大学の存在を知り、迷いなく応募しました。特に印象に残っているのは、お米を使ったパンケーキ作り。もちもちで家族にも好評でした。一方で、そば打ちは水加減が難しくうまくできなかったのも、またやってみたいです。女性部活動は、普段できないことをみんなで楽しく経験できて、いつもわくわくします。

2022年度に女性大学「さぷりスクール」を卒業し、このたび磐田女性部に仲間入りしました。

できないことは
みんな楽しく



磐田支部
しの ばら とみ
篠原 小名実さん